



OVER LOPEN GESPROKEN

Nieuwsbrief van Loopgroep Houten

Nummer 2, april 2012

Inhoud

- Onze Vlinderloop in het zonnetje
- Vlinderloop stijgt ondertussen met stip...
- Kom naar de ALV op 23 april !
- Voorbereidingen Roparun
- Agenda, Wist je dat? en Tips

Agenda

Vlinderlopen

Zaterdag 12/5, 11.30 uur, Hefbrug bij korfbalveld "Victum".

Algemene Ledenvergadering

Maandag 23/4, 20.30 uur, vergaderruimte Zwembad De Wetering.

Loop door Houten

Vrijdag 8/6, vanaf 18.30 uur, diverse afstanden, locatie Oude Dorp.



Picknick-loop

Zondag 24/6, 11.00 uur, picknickveld bij Plofsluis.

Wist je dat?

Nieuwsbrieven

Op onze site [hier](#) de

Onze Vlinderloop in het zonnetje

Een Nieuwsbrief bijna geheel gewijd aan onze eigen Vlinderloop. Hadden we over de Vlinderloop van maart een mooi artikel in 't Groentje, de Vlinderloop van 14 april heeft zelfs een heuse reportage op de website van *Omroep Houten* opgeleverd. Het was afgelopen zaterdag heerlijk loopweer en *Omroep Houten* heeft óns behoorlijk in het zonnetje gezet !

Zoals eerder in de Nieuwsbrief vermeld, waren we bezig met het voorbereiden van een reportage over een editie van de Vlinderloop. Die reportage is er nu dus. Ben je nog niet zo lang lid van de vereniging en nog niet bekend met de Vlinderloop, dan geeft de reportage een goeie indruk. Deelnemers van afgelopen zaterdag kijken natuurlijk sowieso. En passant wordt nu heel Houten en de rest van loop-minnend Nederland een mooie blik gegund op wat we als vereniging 9 x per jaar presteren.

De Vlinderloop kan 9 x keer per jaar schijnbaar "gewoon" doorgang vinden - maar er komt heel wat bij kijken! De Evenementencommissie stopt er veel tijd en energie in. De 3 filmpjes van de reportage maken dat meer dan duidelijk. De filmpjes van *Omroep Houten* over afgelopen zaterdag tonen interessante, motiverende, emotionele en bijzondere verhalen van organisatie, posters én deelnemers.

De reportage is gemaakt door Marjo Heijman en Arthur Vierboom, beiden reporters van *Omroep Houten*. Op onze [site](#) vind je de filmpjes terug onder het kopje "Vlinderloop" en vervolgens "Filmpjes". *Omroep Houten* bestaat uit een netwerk van zo'n 30 reporters, die Houtense verhalen aan de stad "ontfutselt" en deze op hun [website](#) publiceert.

Er zijn drie filmpjes gepubliceerd:

- Een algemeen filmpje over onze Vlinderloop, waarin een aantal van onze eigen actieve vrijwilligers wordt geïnterviewd, en uiteraard deelnemers van afgelopen zaterdag. Met volop sfeerbeelden van onderweg, de finish en de verhalen naderhand.
- Een interview met Frans Woerden, een bekend gezicht als deelnemer aan de Vlinderloop. Geniet van zijn bijzondere omgang met blessureleed en topprestaties: op Paasmaandag als "de 3.15 uur haas" bij de marathon van Utrecht, vervolgens de zaterdag erna deelnemer aan de halve marathon bij de Vlinderloop én op de zondag de marathon van Rotterdam.
- Een interview met Hans Kwee, ons oudste lid en op 14 april poster tijdens de Vlinderloop bij de waterpost. Een bijzonder en indringend verhaal.

Nieuwsbrieven worden opgeslagen.

Tips?

Sportmassage

Een sportmassage helpt bij herstel en voorkomt blessures; ingezonden [tip](#) van Dirk Boonstra.



We zijn erg enthousiast over deze filmpjes. Ben je dat ook en wil je wat van je laten horen, zet dan een reactie op de site van *Omroep Houten* bij de filmpjes.

Vlinderloop stijgt ondertussen met stip...

Als je [hier](#) klikt, vind je het artikel dat op 14 maart jl. in 't Groentje stond over de vorige Vlinderloop. Het artikel ging ook over de landelijke verkiezing van het Leukste Hardloopevenement van Nederland. **Attentie: stemmen kan nog tot 22 april !** We staan ondertussen op plek 7 (van totaal 55) in de categorie 1 tot 250 deelnemers. Op naar nummer 1 ! Allemaal stemmen !

Categorie 1: 1-250 deelnemers

Positie	Hardloopevenement	Plaats	Provincie	Aantal deelnemers	Aantal stemmen	Gemiddelde score	Percentage	Totaal score
1	Klompence	Rouveen	OV	181	449	9,17	248%	90,99
2	Internationale 24 uur van Steenbergen	Steenbergen	NB	58	116	8,77	200%	70,16
3	TRR-Bosloop	Tilburg	NB	100	121	8,69	121%	42,06
4	BAV Wintercup	Baarn	UT	100	109	8,99	109%	39,20
5	GaiaPark Zoo Marathon	Kerkrade	LB	100	76	8,89	76%	27,03
6	TelstarRabo Bosloop Competitie	Harderwijk	GD	160	111	8,86	69%	24,59
7	Run 2 Day Vlinderloop	Houten	UT	90	54	8,78	60%	21,07
8	Assumburgloop	Heemskerk	NH	100	58	8,92	58%	20,69
9	6 uur van Steenbergen	Steenbergen	NB	56	29	8,26	52%	17,11

Kom naar de ALV op 23 april !

Onze traditie van een Algemene Ledenvergadering op de maandag na de marathon van Rotterdam hebben we even moeten loslaten. Met de mail van 5 april jl. zijn jullie hiervan al op de hoogte gebracht. De vergadering staat nu een week later gepland: **maandag 23 april**. De vergadering begint om **20.30 uur** en vindt plaats in de vergaderruimte van **Zwembad De Wetering** aan de Hefbrug.

We willen graag op tijd beginnen, dus zorg dat je op tijd bent. Rond 22.00 uur zal de vergadering afgerond zijn en nemen we een drankje aan de bar. We hebben als bestuur een aantal nieuwe ontwikkelingen te melden waarover we graag met jullie in gesprek gaan.

Brenda neemt tijdens de vergadering afscheid als bestuurslid. Ze heeft zich jarenlang ingezet als penningmeester en het bijhouden van de ledenadministratie. [Hier](#) vind je een persoonlijke bijdrage van Brenda als aftredend bestuurslid.

Voorbereidingen Roparun

Marion Verhoef, één van onze leden, doet mee aan de komende Roparun, vanuit haar bedrijf Vektis CHS. De Roparun is een estafetteloop van ongeveer 520 kilometer, vanuit Parijs en Hamburg naar Rotterdam. Loopsters en lopers leveren in teamverband een sportieve prestatie, om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker. De loop wordt ook wel "avontuur voor het leven" genoemd. Dit blijkt ook uit het motto van de Roparun: "Leven toevoe-

gen aan de dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven.” De starts in Parijs en Hamburg vinden plaats op zaterdag 26 mei en de finish is op maandag 28 mei.

[Hier](#) vind je Marion haar bijdrage over de voorbereidingen van deze bijzondere loop en op deze [locatie](#) een speciale Roparun site van haar werk. In één van de komende Nieuwsbrieven zal zij verslag doen van haar avonturen.



Loopgroep Houten

Website: www.loopgroephouten.nl

E-mail adres: info@loopgroephouten.nl