

Lekker kind zijn tijdens de Obstacle Run – Anna

Wil je een keer wat anders dan een hardloewedstrijd? Dan is een Obstacle Run een aanrader. Een "Run" is het nauwelijks te noemen. De titel glij-blij-door-de-modder-loop past beter.

Mijn dochter Myrthe, 12 jaar, wilde al lange tijd eens mee-doen. Ze is totaal geen hardloper, deze kerstvakantie lukt een wedstrijdje van 1 kilometer eigenlijk al niet. Dus ik vreesde de

tocht wel, want de afstand die we bij de Obstacle Run Down Under deden, was 3 kilometer.

De dagen ervoor heb ik haar misschien wat bang gemaakt met de afstand, want de dag ervoor had Myrthe er beduidend minder zin in dan in de weken ervoor.... Eenmaal begonnen kwam het enthousiasme gelukkig weer helemaal terug. Als twee blijde varkentjes liepen we door de modder en het water. En tussendoor als een aapje bij een monkeybar over het water en door een klimparcours. Zo lekker om weer even kind te

kunnen zijn 😊 ; het werd wel duidelijk dat m'n armspieren nog wat training kunnen gebruiken...

Al met al vlogen de 3 kilometer voorbij voordat je er erg in had. Zo was 3 kilometer 'rennen' (lees: lopen) ook voor Myrthe goed te doen. Al met al was de Obstacle Run een geslaagde moeder-dochter-activiteit op moederdag.

Groet,

Anna

