

Nieuwe voorzitter – Heleen

Wat is lopen toch heerlijk. Na een paar maanden *out*, start ik langzaam weer op en gisteren liep ik voor het eerst sinds een eeuwigheid weer langs het kanaal. De zon! De wind! Super. Fiet-sen brengt je verder en het is luchtiger bij warmte, maar het is minder intensief en geeft niet hetzelfde contact met je lijf. Bovendien kun je het niet in een loopgroep doen ;-)

Ik heb nu een opstartschema voor na blessures. Hopelijk gaat dat lukken!

Ondertussen heb ik de eerste bestuursvergadering als voorzitter achter de rug, met Henk, Hans, Anna en Erik als trainer, in de inspirerende kantine van de Doordraaiers. Het is leuk om in die rol iets terug te kunnen doen voor de LGH, want het lopen in groepsverband heeft me de afgelopen jaren veel gezelligheid en sportiviteit gebracht. Alle trainingen, activiteiten en extra's die ik als lid consumeer, worden met een hoop liefde en aandacht voorbereid en uitgevoerd! Graag draag ik dus mijn steentje bij.

Ik hoop velen van jullie snel weer te zien.

Met sportieve groet!

Heleen

