

Nieuwe leden stellen zich voor... (deel 7)

Sinds de zomer van 2019 hebben we een ware toestroom van nieuwe leden. In de vorige vijf nieuwsbrieven heeft een aantal nieuwe leden zich al keurig voorgesteld. Dat werd een bonte verzameling aan leuke introducties met foto's. Een mooie traditie dacht de redactie. Hieronder de ontvangen bijdragen van weer een aantal nieuwe leden. Opdracht was simpel: stel jezelf voor in maximaal 150 woorden en wat is je favoriete film of boek...

Hallo allemaal,

Mijn naam is Gerard Kroese, 55 jaar en al weer bijna 22 jaar woonachtig in Houten met mijn vrouw Jody en dochter Isabel. Zoon Max woont sinds kort in Nieuwegein. In het dagelijks leven ben ik werkzaam als interim financial in het onderwijs.

Tussen de bedrijven door heb ik in de afgelopen periode altijd wel de sportieve afleiding gehad door te fitnessen, fietsen en hard te lopen. Ook ben ik jeugdtrainer bij de teams van de kinderen bij Delta Sports.

De afgelopen tijd heb ik de draad weer opgepakt en ben door Karin Verpoorte besmet geraakt met het hardloopvirus (heb onder andere De Zeven Heuvelen trail en weg gelopen).

Het leek mij heel gezellig (en dat is inmiddels ook zo gebleken) om in groepsverband te trainen. Nu de basis er weer is, wil ik de komende tijd de sportieve uitdaging verder gaan opzoeken, maar bovenal blijven genieten van de dinsdagavonden.

Groet,

Gerard Kroese



Dag allemaal,

Mijn naam is Jody Kroese en ik ben 52 jaar. Samen met mijn man Gerard en onze kinderen Max en Isabel wonen we met veel plezier in Houten. Max is inmiddels uitgevlogen naar Nieuwegein. Sinds februari ben ik werkzaam bij de Gemeente Houten als controller/adviseur.

Hardlopen en bootcamp doe ik al een aantal jaar met vriendinnen en in groepsverband. De ontvangst en introductie bij de loopgroep vind ik heel geslaagd. Het voelt als een warm bad.

Mijn belangrijkste motivatie is om fit te blijven en blessure vrij te lopen. Daarnaast vind ik het heel gezellig om in een groep te lopen en geniet ik elke keer weer van de buitenlucht en van de omgeving.

Groet, Jody



Beste allemaal,

Sinds 2019 wonen wij (mijn vrouw en 3 dames en ik) in Houten, de Erven. Lopen doe ik al een aantal jaren maar nu had ik het idee om het wat serieuzer aan te pakken en een marathon te gaan lopen.

Na een aantal keer met plezier te hebben mee gelopen ben ik geblesseerd geraakt. Nu dus even rustig aan en wat meer fietsen. Ongetwijfeld kom ik op dinsdagavond weer terug! Qua film is Forest Gump mooi, vooral het stukje waarin hij doorbreekt als hardloper 😊

Beste groet,

Jos den Boer



Hallo medehardlopers,

Jullie vroegen me om mij even voor te stellen. Ik ben Sascha Lettinck en ik ben 50 jaar. Mijn partner is Gerard Lettinck en wij hebben drie kinderen.

Mijn opleiding is Analytisch Chemisch Laborant en stralingsmedewerker.

Mijn hobby's zijn alles over voeding leren en lezen en ook het bijna iedere week volgen van yogalessen. Verder hou ik erg van buiten wandelen in de natuur en loop dan het liefst elke keer ergens waar ik nog niet ben geweest. Daarbij zijn wij vaak aan het Geocachen. Ook verschillende dieren en vogels spotten en herkennen vind ik erg leuk.



Hardlopen is ook een buitensport en dit doe ik nu ongeveer vier jaar. Verder hoop ik nog veel leuke en gezellige loopjes met jullie te doen.

Groet,

Sascha Lettinck