

Inspirerende Dag van de atletiek, 18-mrt

Op zaterdag 18 maart zijn Erik, Eddy, Leo en Rob naar de "Dag van de Atletiek" geweest.

Deze dag, voor zo'n 760 atletiek trainers, begon met een [indrukwekkend praatje](#) van Anouk Vetter. Daarna stond de dag in het teken van (bij) scholing door het volgen van diverse workshops. Hierbij kwamen, afhankelijk van wat je gekozen had, diverse onderwerpen aan de orde. Denk daarbij aan loophouding, blessure preventie, sport voeding en veiligheid bij trainingen.

Het was wederom een inspirerende dag die afgesloten werd met een hapje en een drankje. Natuurlijk gaan we het geleerde in de praktijk brengen om zo de Loopgroep Houten op een nog hoger niveau te krijgen.

Erik, Eddy, Leo en Rob

