

Terugblik Vijfwal Family run – Esther Nicolay

Het is alweer even geleden, maar op vrijdag 13 mei 2022 was de Vijfwal Family run: Een heel leuk evenement georganiseerd door Sportpunt Houten, in samenwerking met Kidslodge. Kinderen kunnen samen met hun ouders een afstand lopen van 1,5 km, 3,5 km of 5 km over de Vijfwal in Houten-Zuid. Start en finish zijn bij Kidslodge.



Er is een feestelijke warming-up in park Schoneveld en daarna gaan de groepjes van start. Onderweg komen de deelnemers verschillende punten tegen waar sportclubs staan die ze uitdagen bepaalde oefeningen te doen.

Vanuit Loopgroep Houten stonden Frouke, Erik, Henk (fotograaf) en ik klaar. Dit jaar geassisteerd door mijn neefje Joris. We hadden een parcoursje klaargezet waarbij de deelnemers het eerste stukje (van pion naar pion) de kabouterpas



moesten doen (dit kon Joris heel goed voor doen, waarbij hij vooral de ouders aanmoedigde nog wat lager door die bovenbenen te zakken 😊) een leuke oefening die zeker de kinderen makkelijk af ging.



Daarna gingen ze verder over de hekjes en tot slot door naar de loopladder. De vrolijke gezichten, het mooie weer, de enthousiaste kinderen: het was echt een feestje om aan mee te mogen doen!

Volgend jaar zijn we er zeker weer bij vanuit de Loopgroep en tegen Loopgroep leden met jonge kinderen zou ik zeggen: geef je op en doe vooral mee mét je kind(eren). Hier wil je bij zijn.

Met een sportieve groet,

Esther

