

Nieuwe leden stellen zich voor... (deel 5)

Sinds de zomer van 2019 hebben we een ware toestroom van nieuwe leden. In de vorige vier nieuwsbrieven heeft een aantal nieuwe leden zich al keurig voorgesteld. Dat werd een bonte verzameling aan leuke introducties met foto's. Een mooie traditie dacht de redactie. Hieronder de ontvangen bijdragen van weer een aantal nieuwe leden. Opdracht was simpel: stel jezelf voor in maximaal 150 woorden en wat is je favoriete eten...

Hoi allemaal,

Mijn naam is Ron Brugman en per 11 april van dit jaar ben ik 55 jaar oud. In juli van dit jaar ben ik 30 jaar gelukkig getrouwd met Giovanna. We wonen inmiddels meer dan 20 jaar in Houten en ben in het verleden filiaalmanager geweest van het eerste Kruidvat op het Oude Dorp.

Inmiddels werk ik als DevOps engineer bij Rabobank ICT, binnen een team dat verantwoordelijk is voor het optimaal en verantwoordelijk gebruik van Microsoft Teams, gebruikt door meer dan 40.000 collega's wereldwijd.

In november 2020 lag ik plotseling met flinke longembolieën in het ziekenhuis. Toen ik in maart 2021 genezen werd verklaard ben ik begonnen met hardlopen. In het begin reuze eng, want stel dat het weer mis zou gaan, maar al snel begon ik vorderingen te maken en in december liep ik 3 keer per week een rondje van 5 km. Dit was het moment dat ik me aanmeldde bij Loopgroep Houten: de vorderingen smaakten naar meer, maar ik deed maar wat en daarnaast zorgde de lockdown er ook voor dat het een eenzaam 3 keer per week rondje was.

Ik heb vanaf januari meegedaan met de trainingen en ben nog geen moment teleurgesteld: wat een enthousiasme, wat een gezellige sfeer en vooral ook: wat zorgen de medelopers ervoor dat nieuwkomers zich thuis voelen, ongeacht het niveau.

Inmiddels heb ik met de Krokusloop mijn eerste 10 km gelopen en heb enorm veel zin in het komende jaar, inclusief alle leuke activiteiten.

Ik heb het enorme geluk dat ik (op orgaanvlees na) alles lust en eet, maar er gaat niks op tegen de gemoedelijke sfeer van een zomer-BBQ, met vrienden, voorzien van een goed glas witte wijn of rosé.

Groet,

Ron Brugman



Hoi allemaal,

Sinds vorig jaar zomer woon ik in Houten en was ik op zoek naar een fijne hardlooptgroep. Bij jullie voelde dat goed!

Ik ben ongeveer 5 jaar geleden gaan hardlopen, toen ik een tijdje in Limburg woonde. Daar kon ik geen leuke dansgroep vinden en ben ik gaan hardlopen. Dat beviel ook goed, vooral het buiten bewegen vind ik erg fijn. Voor mijn werk als projectmanager van speel-, sport- en hangplekken voor jeugd en jongeren zit ik toch veel binnen.



Ik heb mijn man leren kennen in mijn vorige hardlooptgroep en loop graag ook met hem. Ik ben na mijn 50ste gaan hardlopen en ging de eerste 2 jaar van blessure naar blessure en dacht vaak

aan stoppen. Mijn fysio, die marathons liep, behandelde elke blessure met hardlopen maar dan aangepast. Daardoor zijn mijn spieren nu gehard en geschikt om lekker rustig te genieten van het buiten zijn en met elkaar hardlopen.

Er werd mij gevraagd naar mijn lekkerste eten; chocola!

Groet,

Miriam Hueber

Lieve allemaal,

Mijn naam is Riëlle Philippens, 47 jaar en al geruime tijd wonend in Houten. Ik heb 3 zoons, Kasper van 21, Pepijn van 19 en Maxim van 14 jaar waarvan de oudste 2 uitwonend zijn. We zijn een sportieve familie, bootcamp, hockey, roeien, atletiek, zwemmen en fietsen.

Al eerder ben ik lid geweest van de loopgroep Houten maar in 2013 ben ik voor mezelf gaan lopen tijdens de trainingen van mijn zoon die bij Hellas Utrecht trainde omdat ik hem moest brengen en halen. Hij woont sinds kort op kamers, evenals zijn oudere broer waardoor ik me weer kon aansluiten bij de loopgroep Houten.

De dinsdagavonden geeft mij de mogelijkheid om aan snelheid te werken, intervalletjes te doen en de gezelligheid van samen hardlopen. In mijn dagelijks leven werk ik met veel plezier in Utrecht en omgeving als bedrijfsarts bij diverse bedrijven.

Nu het belangrijkste, mijn lievelingsrecept: Moussaka met mijn lievelingsgroente aubergine. Daar kan ik heel erg van genieten.

Groet,

Riëlle Philippens

