

## Anna vd Schors: "Een bijzonder jaar..."

In april nam ik digitaal het stokje van Gerda als voorzitter van deze mooie loopgroep over. En nu, 8 maanden later, is de situatie weer vergelijkbaar met die in het voorjaar. Het is niet anders. Maar ontzettend jammer vind ik het wel.

### Rode kruizen in jaarplanning

Als bestuur en trainers hebben we een jaarplanning waarin alle activiteiten voor het jaar staan. Borrels, workshops, coopertest, Linschotenloop... het aantal rode kruisjes i.p.v. groene vinkjes werd alsmaar langer. De ene keer is het direct duidelijk dat het niet door kan gaan: het kerstdiner is onmogelijk met gesloten horeca en het verbod op grotere groepen. Maar het was af en toe ook schipperen. Want net na de zomer, konden we toen geen alternatieve nazomerborrel organiseren door wat te drinken bij de Coolcat i.p.v. in de kantine bij de Doordraaiers?

### Persconferenties

Daarom kwamen en komen we als bestuur en trainers na de persconferenties bij elkaar om af te stemmen en de koers voor de weken erna te bepalen. Uiteindelijk hebben we meestal voor de risicomijdende optie gekozen. Dat ging soms met veel getwijfel en pijn in het hart. Ik geef het eerlijk toe, ik ben vaak overoptimistisch en te gemakkelijk. Maar als loopgroep heb je je verantwoordelijkheid en speelt beeldvorming een belangrijke rol, ook al weten we dat iedereen zich echt aan de regels wil houden. Hoe lang dit allemaal nog gaat aanhouden: geen idee. Ik had graag hier willen zeggen dat we vanaf 1 januari weer lekker met een groep van 40 konden rennen, maar dat wordt hem niet... de frequentie van de nieuwsflitsen zal dus begin 2021 nog onverminderd hoog zijn...

### Geduld en begrip...

Omdat nu het jaarlijkse kerstdiner niet doorgaat, wil ik jullie graag allemaal bedanken voor jullie geduld en begrip het afgelopen jaar. Dat waardeer ik zeer! Ik vind het leuk om via Facebook nog wat mee te krijgen van ieders reactiviteiten (degenen die mij kennen, weten dat ik geen fanatiek Facebook-gebruiker ben; de loopgroep is de enige reden om af en toe te kijken), maar het fijnste vind ik toch om elkaar te zien op een dinsdagavond training. Gewoon, voor dat spontane gesprek 😊.

### LGH Jaarplanning 2020 (versie 8)

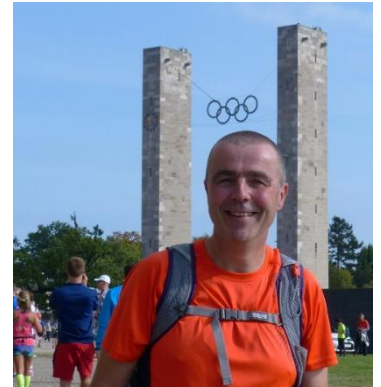
Nr	Omschrijving	Datum	Toedichting	Actie	
B-1	Nieuwjaarsborrel	Di 7-jan	Na de training	Bestuur	✓
S-1	Yakult Start-to-Run	Di 28-jan en 4-feb tot 24-mrt (7x)	Rob en Irene Laatste keer geannuleerd i.v.m. Corona	Trainers	✓
S-2	Plogging	Za 21-mrt	Landelijke opschooftag	Bestuur	✗
S-3	ALV	Mai 4-apr	Digitale ALV via mail	Bestuur	✓
W-1	Workshop voorjaar Theorie omslagpunt inclusief test	Di 7-apr	Workshop – "Theorie omslagpunt" en Omslagpunttest (Angelo Antonietti)	Bestuur	✗
T-1	Oriëntatieloop	Di 21-apr	Loop door Ameliseweerd (Rob en Leo)	Trainers	✗
T-2	Helling training	Di 28-apr	Run-bike-run (Leo)	Trainers	✗
S-4	Vijfwal Family run	Vr 8-mei	Esther en 2 <sup>e</sup> trainer	Trainers	✗
T-3	Testloop	12-mei	Eerste keer testloop => individueel via challenge	Trainers	✓
T-3	Testloop	Di 16-juni	Tweede keer testloop => gezamenlijk	Trainers	✓
T-4	Vijfwal training	Di 23-jun	In groepen oefeningen	Trainers	✗
T-5	Bootcamp	Di 30-juni	Bootcamp Nieuw Wulven	Trainers	✗
S-5	Picknickloop	Zo 5-jul of 12-jul	Zondag 11.00 uur (2 <sup>e</sup> = reserve)	E-Comm.	✗
B-2	Zomerborrel	Di 14-jul	Na de training => doorgeschoven na de zomer maar geannuleerd	Bestuur	✗
S-6	Activiteitenmarkt	Za 5-sep	Jaarlijkse markt, promo LGH	Allen	✓
T-6	Oriëntatieloop	Di 25-aug	Ingevoegd, Ameliseweerd	Trainers	✓
S-7	80 van Houten	3/10/17/24-sep	Donderdagen 19.00 uur	E-Comm.	✓
S-8	Yakult Start-to-Run	Medio september en okt/nov (7x)	I.v.m. huidige groei besloten niet te doen	Trainers	✗
T-7	Bootcamp najaar	Sep	Locatie Vijfwal	Trainers	✗
S-9	Plogging	Za 19-sep	Landelijke opschooftag (uitgesteld)	Bestuur en LSCH	✓
B-3	Herfstborrel	Sep/okt	Doorgang t.z.t. beoordelen	Bestuur	✗
W-2	Workshop najaar	Di 13-okt	Test omslagpunt en zones	Trainers	✓
S-10	LGH marathon plus	Za 7-nov	Ingevoegd (5-10-21-42km)	Diversen	✓
S-11	Coopertest	Ma 16-nov	Atverni	Harry	✗
S-12	Linschoten & Kerstdiner	19-dec	Doorgang Linschoten / Kerstdiner?	E-Comm	✗
S-13	LGH Kerstloop	19-dec	virtuele loop	E-Comm	✓
T-8	Jan van Veenendaal	22-dec	Dwaars door Houten, spel + Goede doel	Trainers	✓

## Nieuwe en vetrekkende leden

Ik wil zo aan het eind van het jaar graag een aantal mensen in het bijzonder noemen. Allereerst Henja, John, Marc, Birgit, Koen, Marielle, Arenda, Alrik, Jacqueline, Wibbo, Anita, Peter Jan, Marion, Karin en Djofre, jullie zijn dit jaar lid geworden. De Doordraaiers als verzamelpunt van de training is jullie wellicht nog onbekend, nu we sinds mei de Coolcat als een goede vervanger hebben. Dank voor jullie vertrouwen in de club, ondanks de beperkingen. Ik hoop dat jullie snel met meer leden in contact kunnen komen.



Aan de andere kant twee heel spijtige opzeggingen, van Janet Woudenberg en John Ruijg. Janet, jij bent altijd mijn voorbeeld voor de toekomst. Jij laat zien dat je ook nog op latere leeftijd heerlijk fanatiek kan sporten. Helaas wil het lichaam dat nu niet meer. Al het goeds voor alles buiten de triatlons. En John, al 19



jaar lid. Altijd spurtte je me voorbij, zo vloeiend als dat rennen bij jou ging. Totdat al die ellendige blessures kwamen. Het is echt balen voor je. En zo jammer dat dat de reden voor het stoppen moet zijn. Ik hoop dat je uit het fietsen en het verdere buitenleven nu je voldoening kunt halen!

## Nieuwe trainers



We zijn twee gediplomeerde trainers rijker. Irene en Paul, mijn complimenten hoe jullie je deze (na)zomerperiode onder bezielende leiding van Erik met veel enthousiasme op de trainersopleiding hebben gestort en met succes hebben voltooid. Gefeliciteerd! En zo waardevol dat jullie dit willen doen. Volgens mij staan jullie te trappelen om straks weer live training te kunnen geven.

Naast Irene en Paul, gaat mijn grote waardering uit naar alle trainers. Jullie zijn zo'n mooi complementair clubje, iedere trainer heeft zo weer z'n eigen specialiteiten. De tijd, creativiteit en het enthousiasme die jullie er in steken, ook nu met de vlogs en de trainingsprogramma's, zijn bewonderenswaardig. Jullie zijn het fundament van de club!



### **Vlinderloop coronaproof**

De leden van de Evenementencommissie, Frank, Peter, Gerard, Hans B., Marjan, Thea, Sjaak, Nicole en Joop verdienen ook extra aandacht: wat hebben jullie je enorm ingezet om de Vlinderloop in oktober coronaproof neer te zetten. En met succes! Helaas kon het vele werk dat jullie verzet hebben zich nog niet uitbetalen in de maanden erna, maar dat gaat wel komen...



### **Virtuele LGH lopen**

En ook bij de organisatie van de virtuele lopen, de LGH marathon en de LGH kerstloop, kwam de inventiviteit van de Evenementencommissie duidelijk naar voren. Door jullie hebben we dit jaar nog het wedstrijdgevoel kunnen hebben! Dank voor alle inspanningen.

## **Een bijzonder jaar**

Veel dank ook voor Katinka, Hans vd V. en Henk, mijn medebestuurleden. Dank voor het gezamenlijk nadenken over wat we coronaproof kunnen doen, voor de ledenadministratie up-to-date houden en de begroting herhaaldelijk bijstellen, voor het maken van de groepsindelingen, het monteren van vlogs en het sturen van wekelijkse nieuwsflitsen.

Ja, een bijzonder jaar voor iedereen. De één kreeg met verdriet te maken door verlies of ziekte van een dierbare of omdat de eigen gezondheid ging haperen. De ander kende weer meer momenten van blijdschap en geluk. Ik hoop dat we in 2021 de hoogte- en dieptepunten wat makkelijker met elkaar kunnen delen. Voor nu wens ik iedereen ontspannen laatste dagen van dit jaar toe!

Groeten,

Anna

*Ps. Heb je nog goede ideeën voor de loopgroep voor 2021? Ik hoor ze graag!*