

## Nieuwe leden stellen zich voor...

**Sinds vorig jaar zomer hebben we een ware toestroom van nieuwe leden. In de vorige twee nieuwsbrieven heeft een aantal nieuwe leden zich al keurig voorgesteld. Dat werd een bonte verzameling aan leuke introducties met foto's. Een mooie traditie dacht de redactie. Hieronder de ontvangen bijdragen van weer een aantal nieuwe leden. Opdracht was simpel: stel jezelf voor in maximaal 150 woorden en wat is je favoriete eten...**

Hallo allemaal,

Mijn naam is Karin Verpoorte, 51 jaar en al 23 jaar woonachtig in Houten. Ik woon hier met veel plezier met mijn man, 2 volwassen zonen en hond. Ik ben werkzaam als office manager bij een installatiebedrijf.

Hardlopen doe ik al zo'n 15 jaar op eigen houtje, maar het leek me gezellig om in groepsverband te trainen en open.

Half september heb ik me als lid aangemeld bij de loopgroep, dat was al voor de eerste proeftraining.

Met veel plezier heb ik een aantal trainingen meegemaakt tot dat helaas niet meer in groepsverband mogelijk was. Uiteraard volg ik alle trainingsadviezen van de mail op en ben ik lekker aan het lopen. Inmiddels heb ik een halve marathon gelopen en 19 december staat er ook weer een halve marathon op de agenda.

Wat is mijn lievelingseten? Met een zoon als kok en koken als hobby is dat erg lastig te zeggen. Roti Massala vind ik erg lekker maar zo kan ik nog wel 10 dingen opnoemen.

Karin Verpoorte



Beste allemaal,

Mijn naam is Anita Schürch, ik ben 43 jaar en woon sinds 2 jaar in Houten samen met mijn man Maarten en mijn twee kinderen Oskar en Teresa. De laatste twee zitten op de basisschool. Tot mijn dertigste leefde ik in Zwitserland waar ik verschillende sporten beoefende: snowboarden, (reddend) zwemmen, fietsen en bergwandelen; alleen met hardlopen was het nooit echt gelukt. Door topografische omstandigheden zijn een aantal van mijn lievelingsporten in de laatste jaren toch op een laag pitje komen te staan. Daarom ben ik een jaar geleden met Start to Run begonnen en ik geniet erg van het hardlopen zonder bergen en de gezelligheid van de groep.

Ik werk met veel passie als bio informaticus bij het UMC Utrecht en ik hou van reizen. Ik heb niet een bepaald lievelingseten maar ik geniet van eten dat weet te verrassen - liefst zou ik iedere dag iets anders willen eten.

Anita Schürch



Hallo allemaal,

Mijn naam is Mariëlle Kneepkens en ik ben 47 jaar oud. Al 20 jaar woon ik met veel plezier in Houten. Ik heb drie zoons van resp. 18, 16 en 13 jaar. In mijn werkzame leven ben ik openbaar apotheker in Houten. Heerlijk om op de fiets naar het werk te kunnen. Naast hardlopen houd ik van wandelen, koken en briden.

Hardlopen doe ik al jaren, maar met wisselend succes. Door me aan te sluiten bij een loopgroep hoop ik dat er wat meer continuïteit in komt. Ook hoop ik veel leuke nieuwe mensen te ontmoeten. De eerste trainingen vond ik zeer geslaagd al moet ik nog wel aan mijn conditie werken. Hopelijk kunnen we in 2021 weer hardlopen op dinsdagavond.

Het antwoord op de vraag wat mijn lievelingseten is: tomatensoep in alle varianten, heerlijk!

Groeten,

Mariëlle Kneepkens

---



Hallo allemaal,

Mijn naam is Henja van den Elzen. Ik ben 54 jaar en woon samen met Gerard. Vier jaar geleden zijn we vanuit Rosmalen naar Houten verhuisd omdat we allebei in Utrecht werken. Ik werk inmiddels 20 jaar bij Jacobs Douwe Egberts in Utrecht bij de afdeling Research & Development. In mijn werk mag ik ook vaak en veel soorten koffie proeven.

Begin dit jaar heb ik me opgegeven voor het Start to Run programma. Sporten zit me niet persé in het bloed, maar ik vind het wel belangrijk om fit te blijven. Dus behalve enkele keren per week op de fiets naar het werk, loop ik nu 1 à 2 keer per week hard. De dinsdagavondtraining is voor mij een stok achter de deur om ook echt die 2 maal per week te lopen. Daarnaast is het gezellig om de training in groepsverband te doen. Het programma is afwisselend en goed opgezet. Dus ik zie ernaar uit jullie snel weer op de dinsdagavond te zien.

Groetjes,

Henja van den Elzen

