

Een goede tijd in Brugge – Hans Bodlaender

In het weekend van 18 tot 20 oktober 2019 ging een LGH-delegatie naar de marathon en halve marathon van Brugge.



Op vrijdag en zaterdag konden we genieten van de prachtige stad: een rondleiding door de bierbrouwerij de Halve Maen met daarna een Brugse zot, kijken in de etalages van chocoladewinkels, de mooie kathedraal in het centrum van de stad, genieten van Belgisch speciaal bier of een luxe warme chocolade in de talloze kroegjes, uit eten in een paar van de talloze restaurantjes (met zaterdag natuurlijk pasta bij een Italiaans restaurant), lopen door de historische binnenstad van Brugge en voor sommigen een kort loopje door een park op zaterdagochtend.



Op vrijdag en zaterdag was het weer wisselend: soms wolken, soms zon, maar ook een paar regenbuien.



Zondagochtend was de start van de halve en hele marathon op de Dijver (spreek uit: Diever), naast de stadsgracht. De eerste paar kilometer van de wedstrijd ging door het mooie centrum, langs historische panden en grachten, over klinkerwegen.



Nadat we de stad uit waren werd het wegdek veel beter om over te rennen, maar het uitzicht minder: lange rechte wegen langs weilanden en industrieterreinen, met af en toe een dorpje, in westelijke richting. Halverwege Zeebrugge ging de halve marathon met een bochtje terug naar Brugge; de hele ging door naar Zeebrugge.



Rond het 21-kilometerpunt zien we de zee, en lopen we een halve kilometer langs de Zeebrugse promenade, om weer terug naar Brugge te gaan, weer over de lange rechte wegen. De laatste paar kilometer gaan weer door het prachtige centrum, met de finish op het middeleeuws uitzienende marktplein.

We hadden ideaal loopweer: bewolkt, en, ondanks de sombere weersvoorspelling, geen enkel drupje regen en bijna geen wind. Alle lopers waren erg tevreden over hoe ze gelopen hadden: twee PR's en veel goede tijden werden er neergezet. Na afloop nog een biertje in een café in de buurt van het hotel, en toen terug naar Houten waar we 's avonds nagenoten van het gezellige loopweekend bij een dinertje in de Engel.

