

Lijkt het je leuk om hardlopend een mooie stad te verkennen? – Désirée Kooloos

Doe dan een keer mee aan een van de **Urban Trails**, die in een flink aantal steden in Nederland, België en Duitsland georganiseerd worden.

Geen tijdregistratie

Zondagochtend 16 juni stonden Gerda Weitkamp, Iris van Oosterom, Maxime vd Ven, Rob van Dijen, Eddy Spreuwers en Désirée Kooloos aan de start van zo'n Urban Trail op de Mariaplaats in hartje Utrecht. Het relaxte is dat het een 10 km loop is die helemaal niet om snelheid gaat (er is dan ook geen tijdregistratie), maar om het genieten van de route en de buiten- én binnenkant van een aantal bijzondere gebouwen in deze prachtige stad.



Meest bijzondere plekken



Urban Trail gaan de deuren voor je open en loop je langs de cellen en over de luchtplaats van de voormalige "lik" van Utrecht. Heel bijzonder!

Ook het Muntgebouw lag op de route en is niet alleen prachtig van buiten, maar ook van binnen met onder andere een gangetje gepleveid met muntjes.

In de kelder van studentenvereniging SSR stonk het naar mijn smaak wel erg naar verschaald bier en oud zweet, maar een paar smartlappen zingende studenten maakten een hoop goed.

Wat denk je van hardlopen door het Conservatorium onder het genot van live muziek, door Kinopolis waar een film te zien is of slalommen tussen de boekenrekken in de bibliotheek? Ook zijn we dwars door een molen gelopen en trap op en trap af in de grote zaal van Utrechtse Schouwburg, waar iemand prachtig piano aan het spelen was.

En heb je altijd al eens een gevangenis van binnen willen zien? Tijdens de



Toch een behoorlijke training

Ook al gaat het niet om een snelle tijd, je komt qua training toch aardig aan je trekken, want je loopt al met al flink wat trappen op en af. Maar met hier een daar een 0-procent biertje, een paar snoeptomaatjes en een bekertje water is het allemaal prima te doen.

Helemaal voldaan en met zin in meer Urban Trails eindigden we naar vijf kwartier weer op de Mariaplaats, waar we een mooie medaille in de vorm van de stad Utrecht kregen.

Toevallig troffen we daar ook nog Harry, José en haar nichtje uit Amsterdam, die de "trail" ook gelopen hadden en al even enthousiast waren. Ook Hans en Brigitte hebben meegedaan, dus LGH was weer prima vertegenwoordigd.

Smaakt naar meer...

Lijkt het je wat, kijk dan eens op www.urbantrail-series.nl, kies met een aantal LGH-leden een mooie stad uit en er ervaar het zelf.

