



“Lopen is onze vriendschap”

Esther Westerkamp gaat Houten uit en daarmee ook onze loopgroep verlaten om in Rotterdam een nieuw avontuur te beginnen. Marijke Knauff, al dertig jaar heel goed bevriend met Esther, blijft achter. Tijd om deze bijzondere vriendschap eens nader te bekijken. Onze vraag is: heeft deze verhuizing mogelijk impact op het samen hardlopen en, wie weet, op hun vriendschap?



Even voorstellen

Esther is 38 jaar, zij woont vanaf haar achtste in Houten en is sinds januari 2012 lid van LGH. Zij is werkzaam als hoofd training en ontwikkeling bij Stichting de Navigators én heeft drie kinderen. Ze zijn

12, 9 en 6 jaar oud.

Marijke is ook 38 jaar, zij woont vanaf haar tweede in Houten en is sinds juni 2013 lid van LGH. Zij is sportdocent op het KWC in Culemborg én heeft ook drie kinderen die 9, 4 en 2 jaar oud zijn.

Vriendschap

Hun vriendschap begon toen ze 8 jaar oud waren. Samen naar de basisschool en de middelbare, het KWC in Culemborg. Samen 'geiten' waarbij Esther meestal gesnapt werd en Marijke de dans ontsprong. Marijke lacht, "ik was meestal wat berekenender". Dit jaar vierden ze hun inmiddels dertigjarige vriendschap door mee te doen aan "Fiets 'm d'r in" bij de Rietplas ter gelegenheid van Houten Fietsstad 2019. Er sloot nog een vriendin aan, dus met z'n drieën op één fiets en gaan! Over dertig jaar weer?

Nu is fietsen leuk, daar zeggen wij niets van, maar we zitten hier natuurlijk wel om hun loopverhalen te horen en ja hoor, daar komen ze.

Soms appt Marijke Esther 's ochtends om 06.30 uur met de vraag: zin om mee te gaan hardlopen? En daar gaan ze dan, net als toen ze tieners waren. Toen liepen ze al regelmatig samen. Ze trainden op het 'knollenveld' in Houten dat Hellas hier voor de jeugdtrainingen gebruikte. Deden op school mee aan een minitriatlon. Ooit werd de klas waarin ze zaten sportklas. Marijke: "Onze hardlooprecords daar hebben lang standgehouden. Inmiddels zijn ze gebroken. Gelukkig wel door mijn zus. Dan blijft het toch in de familie. We hebben ook veel Vlinderlopen samen gelopen en lang geleden zijn we eerste en tweede geworden bij een van de eerste versies van de Loop door Houten".



Ze zijn allebei een paar jaar Houten uitgeweest. Voor studie of gewoon eens even ergens anders wonen, in Utrecht bijvoorbeeld, maar nu zijn ze alweer enige tijd terug. Esther sinds acht jaar en Marijke alweer elf jaar.

Ze zijn altijd met elkaar blijven hardlopen. "Want", zegt Marijke, "hardlopen is onze vriendschap". Dit is onze 'quality time' samen, hier nemen we tijd voor elkaars verhalen". Esther: "Ook als het plotseling wat minder gaat en je echt niet snapt waarom. Waarom ben ik zo moe en langzaam? Zwanger? Ja dus. Maar ook toen we zwanger waren, bleven we lopen. Gelukkig waren we na de zwangerschap relatief snel weer fit". Bij wedstrijden is het anders. Esther wil altijd vanaf de start meteen iedereen inhalen en is dan aan het eind bijna uitgeput, terwijl Marijke veel meer doseert en aan het eind nog wat overheeft. Het evenwicht vinden ze wel met elkaar, de ideale combinatie dus. "We hebben ook zo maar een halve marathon gelopen. De perfecte halve was die van Haarlem: Esther 1:42 en Marijke 1:45. Hun laatste halve marathon was de Bruggenloop in Rotterdam, de stad waar Esther naar toegaat. Toen hebben ze samen de tijd genomen om Rotterdam te verkennen op zoek naar leuke buurten.



LGH

Esther vindt het samen plezier hebben me sporten echt een meerwaarde van onze club. Marijke vertelt dat er een wereld voor haar open ging. "ik heb zoveel gehad aan de professionaliteit van onze trainers. Er blijkt veel meer achter hardlopen te zitten dan je aanvankelijk denkt. Daarnaast vind ik de grote gastvrijheid en het respectvol met elkaar omgaan echt uniek. Dat zie je niet vaak bij verenigingen". Esther en Marijke spreken nooit van tevoren af met elkaar voor de dinsdagavond. Ze zien wel. Ze lopen dan niet vaak bij elkaar, gewoon omdat ze niet willen klitten. Zo leer je ook andere lopers kennen. Dat dit zo is blijkt wel uit het feit dat ze in het weekend vaak samen lopen met Ruchama, Anna en Mieke.



En dan nu toch echt het vertrek naar Rotterdam

Esther gaat samen met haar man een project opzetten om jonge mensen te helpen met het realiseren van hun dromen vanuit een Christelijke achtergrond. Het idee is dat ze per 1 augustus met het gezin naar Rotterdam vertrekken. Marijke heeft veel van de voorbereidingen meegemaakt en heeft veel bewondering voor de stap van Esther.

Ze hebben allebei veel vertrouwen in het voortbestaan van hun vriendschap. Esther zal nog vaak genoeg in Houten te vinden zijn omdat haar familie daar nog woont. En samen plannen ze gewoon weer een aantal loopjes in. Kunnen ze lekker bijpraten. Quality time!!

