

Lieve hardlopers van LGH – Roger Last

Jullie hebben me natuurlijk al een tijdje niet meer gezien. Dat komt omdat ik besloten heb om mijn ambities op de obstacle run wat meer aandacht te geven. Ik train daarom sinds afgelopen januari bij 'Outdoor training Houten'. Een leuke groep sporters die vooral obstacle runs loopt. Iets waar ik de laatste jaren ook steeds meer naar toe ging. Hardloopwedstrijden liep ik eigenlijk niet meer.



Ik heb voor mijn gevoel de goede keuze gemaakt. Ik train nu één keer in de week als een jekko op de bootcamp. Erg pittig (ligt natuurlijk altijd ook aan jezelf) maar wel super leuk. Daarnaast loop ik lekker een paar keer per week een duurloop(je).

Ik heb jaren met enthousiasme bij de LGH meegetraind en veel geleerd. Ik kijk er met veel plezier op terug. Ik wil iedereen bedanken voor de gezelligheid de afgelopen jaren en wens ieder van jullie nog veel loopplezier.

