

Frank's belevenissen tijdens de 80 van Houten – Frank Heinen

Mooi weer vanavond

Op donderdag 14 september vond de 4^{de} en laatste keer van de 80 van Houten plaats en ik doe mee. Om 18.15 uur heb ik mijn eten op, op Camping de Vliert. Omdat ik niet geweldig opschiet met omkleden, moet ik me toch nog haasten.

Dat omkleden, dat is vandaag wel even wat want het regent extreem hard. Ik heb besloten om met de fiets te gaan en heb mijn regenbroek al aan. Vlak voordat ik naar buiten ga, bedenk ik dat ik dan op voorhand al helemaal verzopen bij de start zal staan, en ik besluit om toch maar met de auto te gaan.

Marjan zegt mij nog dat ze loten heeft gekocht van de loterij van het Houtense Hospice. Je kunt daar een 7-gangendiner mee winnen bij kasteel Heemstede. Ik hoor het maar nauwelijks.

Met regenbroek aan zit ik in de auto. Volkomen belachelijk natuurlijk. Gelukkig heb ik de stoplichten mee. Ergens op de rondweg drijf ik met mijn auto zo'n beetje door een enorme plas heen. Het is bar en boos.

De start

Eenmaal op de parkeerplaats bij Harry en José moet ik me ontdoen van het teveel aan kleding die ik aan heb. Eddy is ook gearriveerd. Met Eddy samen doen we een korte warming up in de tunnel. En dan: door naar de start.





Kleumen is het bij de start. Maar dan... schiet Peter ons weg. Ik loop voorop. Waar is Gerard? Daar is Gerard. Op 0,5 km. gaat hij op kop lopen. Ik er achteraan. Vorige week versnelde hij bij de tunnel, net na 1 km. Nu bijt ik me vast in het tempo.

Overall waterposten

Op 2,5 km. kom ik naast hem lopen. Ik ga hem voorbij. Ik ben even "los", maar bij de waterpost – die er niet is nu, maar de hele omgeving is "waterpost" – neemt hij de kop weer over.

Voorbij de boerderij waar vorige week een hond mij aanblafte. Nu richting de A27 - voorbij het 5 km. Punt - nog altijd samen. Gerards tempo zakt iets terug. Ik loop er nu naast. En er weer voor.

Het is droog geworden. Mijn jasje is wat hinderlijk. Ik heb het open nu, maar het wappert daardoor op mijn ellebogen. Gewoon tempo lopen maar.

7 kilometer nu, vlakbij het kasteel. Het is zwaar. Ineens haalt Gerard mij in. Dat noemen ze: erop en erover. Ik heb niet meteen een reactie. Ik denk bij mezelf: als ik dat wapperende jasje nou kwijt kan. Zal ik het langs de kant gooien? Ophalen komt dan later wel weer. Maar ook mijn autosleutel zit erin...

Een hapje en een drankje



Voor ons zien we de bomen die bij de tuin van kasteel Heemstede horen. Maar dan is er plotseling een bruggetje rechts over het water, dat ik nog nooit eerder gezien heb. Gerard loopt het bruggetje over. Ik er achteraan. We lopen nu door de tuin van kasteel Heemstede, die best groot is. Er staat een ober voor de deur met een dienblad in zijn hand. Mij valt op dat we ineens niet meer in hardloopkleding zijn, we hebben een net pak aan.



“Neemt u de loupe ter hand in verband met het 7-gangendiner”, zegt de ober statig, terwijl hij op het dienblad wijst, waar alleen twee vergrootglazen op liggen. “Waar is dat dan voor?”, vraag ik. “Zo verzekert u zich ervan dat u het eten op uw bord kunt zien liggen. Wij serveren voor u 7 gangen”, antwoordt de ober.

In het veld voor ons en binnen in het kasteel zien we allerlei mensen van de loopgroep plus aanhang. Serveersters lopen rond met dienbladen die gevuld zijn met welkomstdrankjes in langwerpige glazen op een hoge poot.



Jasje uit gewapperd

Terug bij de “waterpost” sla ik linksaf. Het zal een seconde of 15 zijn dat ik nu achter Gerard loop. We gaan weer onder de A12 door. Dat irritante jasje ook! Veel te warm.

Ik besluit dat ik toch van het jasje af wil. Ik haal mijn autosleutel eruit, houd die in mijn hand en smijt het jasje bij het poster punt “5 km.-rechtsaf” links in het gras. Ik loop op de Staart, nu gaat het zo’n 4.20 of 4.15 minuten per km. Maar het helpt niet. Want Gerard loopt dat ook...

De laatste tunnel ga ik in op het moment dat Gerard beneden loopt. Nu weer naar boven. Erik zegt altijd “kort grondcontact”. Stap stap stap stap...

Nee, ik haal dit niet meer in. Gerard moet door de tunnel gestormd zijn. De laatste bocht naar rechts, uit de bak omhoog. Ik loop 45.55. Gerard 45.30. Ik moet toch meer trainen...

Fietsommetje

Op de fiets van Gerard fiets ik terug om mijn jasje weer op te halen. Ik kom Esther en Desiree tegen en Paul van Dooren met zijn zoon. Nog even gelegenheid dus om aan te moedigen. “Zet `m op Thea!”

Ik fiets weer terug, nu op weg naar mijn auto, om de 80 van Houten-medaille voor Eddy op te halen. Ik kom langs onze lopers bij de start / finish. Daar is het nu best druk, de 10 km. is immers binnen. Ik roep nog even "Joehoe, die kant op" en fiets onder het tunneltje door.

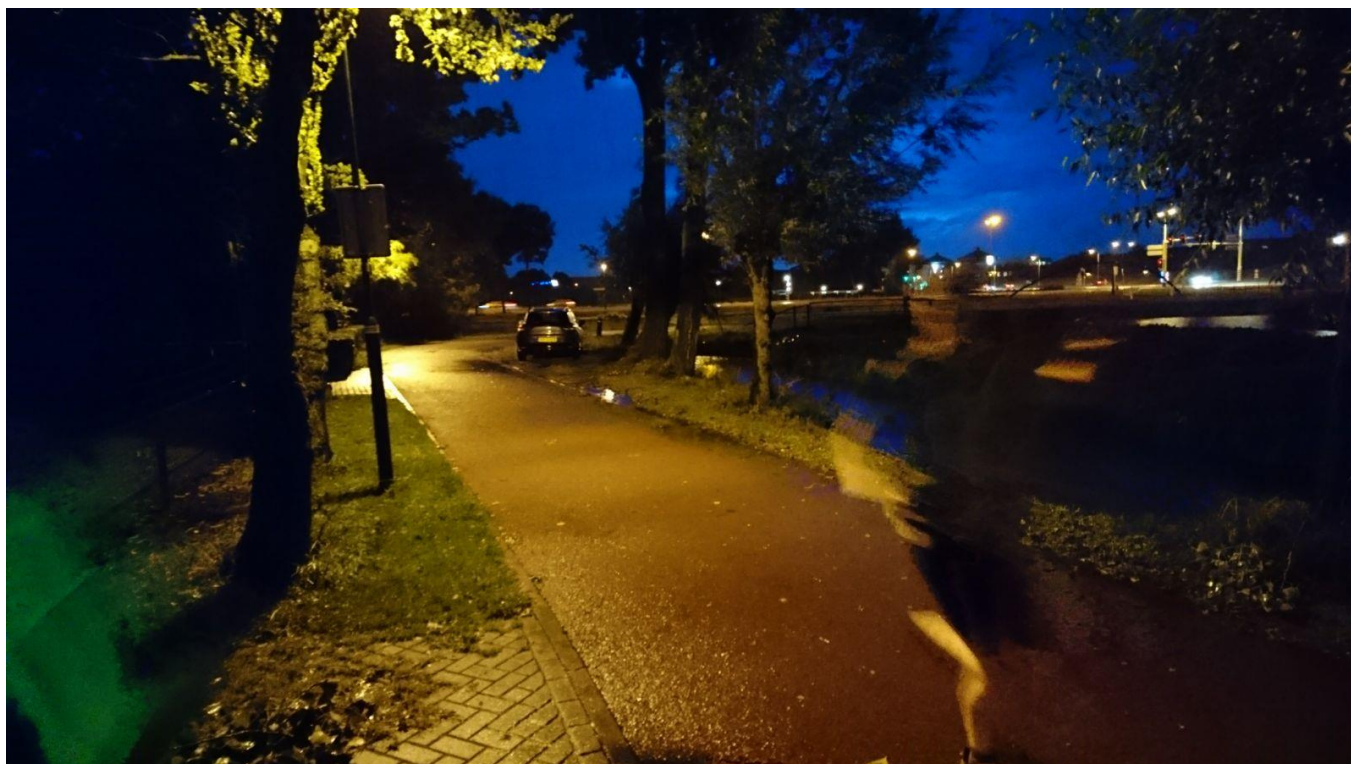
Paul en zijn zoon zijn inmiddels op de parkeerplaats gearriveerd en Harry en José zijn er ook. Weer even een praatje.

Ere wie ere toekomt

Ik pak de medaille voor Eddy uit de auto en fiets weer terug. Met een klein clubje hangen we rond bij de start / finish. Het gaat steeds opnieuw regenen. Gelukkig hebben Peter en Katinka twee paraplu's voor ons.

Erik komt binnen. En Jan de Groot komt binnen.

En dan: ja hoor, in 1 uur 37, dus erg snel, is daar onze Eddy. Met ongeveer de snelheid van het licht gaat hij over de finish:



Ik houd een soort speechje, waarin ik, naast lovende woorden voor Eddy, ook een eervolle vermelding heb voor Paul Jansen. Paul zoekt namelijk de grenzen op van de 80. Hij loopt 'm zelfs als-ie niet georganiseerd wordt:



Paul Jansen voelt zich 😊 pino clandestino.



6 september om 23:48

Mijn bijdrage vandaag aan de 80 van Houten lijkt nergens op, zoek de verschillen en kleur de plaatjes: start op woensdag ipv donderdag. Vertrek vanaf de hockey niet de vaste stek. Langs de golfbaan tegen de klok in. Begin na negen uur. Solo gelopen en niet in de groep. Tijdwaarneming alleen via de Garmin en waterpost ho maar. Gelukkig neemt Frank mijn startbewijs over en heb ik lekker gelopen vanavond (1e foto). Heel veel plezier morgenavond 🍷🍷🍷🍀🍀🍀



Leuk

Opmerking plaatsen

Eddy krijgt zijn welverdiende medaille en dan – niemand heeft ook nog maar iets droogs aan op welke vierkante centimeter dan ook – gaan we maar eens ... naar huis!

