

# Komt dat zien, komt dat zien – Paul Jansen

Op nog steeds onverklaarde wijze had een van de leden van onze loopgroep een voorinschrijving geregeld. En gedeeld voor een speciaaltje in april van dit jaar voor een loop in augustus. Ik had dat nog nooit meegemaakt, een voorinschrijving. Ik vond het wel apart en besloot mee te doen - aan de voorinschrijving. De voorinschrijving was voor 'een nu of nooit ervaring', 'eentje voor de emmer lijst', 'deze mag je niet missen', 'je moet er bij geweest zijn'.



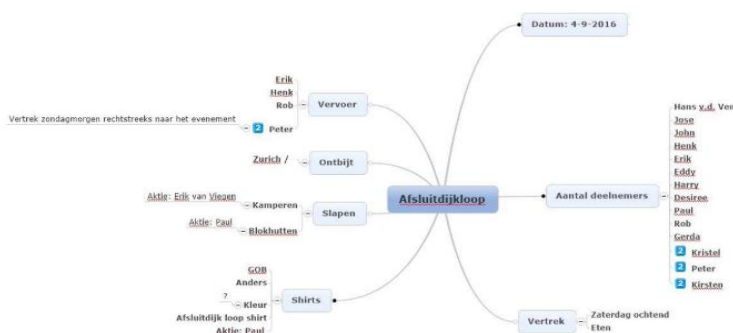
## Vroege vogel

De ronkende openingstekst met roffelende beloftes trok maar liefst 15 liefhebbers van de loopgroep over de streep: "Afsluitdijk Open – De Afsluitdijk gaat op 21 augustus voor het eerst in de geschiedenis volledig open voor duizenden hardlopers. Natuurlijke schoonheid gecombineerd met de inspanning van een lang lint van hardlopers dat tijdens zonsopkomst over een internationaal ....". In de planning past deze loop ideaal; met 32 kilometers (enkele reis) is de loop een ultieme voorbereiding voor de marathons van Berlijn, Amsterdam en Chester.

De organisatie bood me genoeg kansen om me als 'vroege vogel' in te schrijven. Als echte liefhebbers vielen we over elkaar heen om zo vroeg mogelijk aan de start te staan. De zonsopkomst is lekker vroeg in augustus, zomertijd erbij: 06:34 om precies te zijn. Doel is natuurlijk om op dat moment over de finish te komen. Met een kilometertijd 'van rustig' aan betekent dat, 3 uur 12 eerder, een start om 03:22 precies. Hartstikke fijn dat de organisatie dit mogelijk maakte.

## Trappel, trappel, trappel

De echte inschrijving liet nog even op zich wachten - trappel, trappel, trappel, eind mei mochten we eindelijk. De worst die ons was voorgehouden, was nu bereikbaar: de datum verplaatst naar 4 september in overleg met Rijkswaterstaat. Het inschrijven was de eerste stap; de organisatie van ons groepje kon beginnen. De enige manier om dit van de grond te krijgen is een vergadering en een gedegen verslag:



In de schaduw van de Berlijnse voorbereidingen werd ook de Afsluitdijk besproken. Het werd een weekend; zaterdag vertrek om de voorpret volledig te kunnen benutten.

## Afsluitdijk-shirt

Voor mij was het mijn eerste uitje met de loopgroep, dus liet ik het allemaal over me heenkomen. Wat een geoliede machine met taken, ideeën en vooral veel zin om samen een heel leuke tijd te hebben in het noorden van het land. Mijn eerste idee bij deze loop was dat we als loopgroep goed herkenbaar zouden zijn. Dan kan je denken aan lampjes, petjes, jassen en natuurlijk ook aan het onvermijdbare hardloopshirt.

Ik ben helemaal voor groepswork, nooit een probleem mee gehad op de middelbare school of daarna. Dus om dat gevoel te delen en te verspreiden vond ik het een briljant plan om Afsluitdijk-shirts te regelen voor ons ploegje. Het eerste idee was om het Loopgroep-shirt te gebruiken, maar dat werd al snel overgenomen door een speciaal shirt voor een speciaal event. Leveranciers werden opgelijnd, de maten werden geïnventariseerd, voorkeur voor een kleur en een ontwerp. Met wat creativiteit kwamen we uit op een ontwerpje toegepast op 8 verschillende kleuren shirts. Een mooi regenboog-team voor de start rond een uur of drie.

Ik had gekozen voor bright yellow met een zwarte opdruk, anderen kozen voor fuchsia met witte letters. Azure met witte tekening. De bestelling wacht nog op voldoende deelnemers om de prijs te drukken. Wie weet is er een volgende gelegenheid om deze bestelling mee te combineren (...).



## Voortekenen en cafeteria-opzet

Een pessimist zou kunnen denken, zie je wel, een voortekenen. Waarvan dan een voortekenen? Dan ga ik mooi voorbij aan de successen in de voorbereidingen. Ik stond versteld van wat we allemaal met acclamatie hebben aangenomen via het speciaal aangemaakte FB-event. We noteren het restaurant Dolce Vita voor de broodnodige pastamaaltijd op de avond voor de loop; de trekkershutten op Wiringherlant; de indeling van de auto's; de vertrektijd op zaterdag en de tussenstop in Callantssoog. Allemaal vooraf geregeld zonder draaiboek en met heel veel zin in een keertje extra vroeg opstaan.

Na dikke trainingen in de zomervakantie en met het zicht op de hele marathon van Berlijn stonden we zaterdagochtend klaar bij H&J. Twee liefhebbers hadden na de zomer bedacht dat een hele Afsluitdijk niet de meest optimale voorbereiding op de herfst was; die kozen voor de halve. Verder vonden drie liefhebbers dat de vroege starttijd van de loop voor watjes was. Zij hadden besloten om lekker vroeg op te staan rond middernacht en naar de start te rijden. Toch fijn zo'n cafeteria-opzet. Deze bleek steeds weer van pas te komen dit weekend.

## Callantssoog

Met drie volgeladen auto's snelden we naar Callantssoog voor de zaterdaglunch. We reden de zon en het strand tegemoet. Het was even zoeken naar de parkeerplaats, maar een terras hoog op het strand was snel gevonden. In voorbereiding op de paspartij in de avond werd



een stevige bodem gelegd met de lunch, na het ombouwen van het terras naar iets wat bij ons groepsgrootte paste. De inname was gepast voor de stevige strandwandeling die volgde. We hebben ons suf gezocht in de app van José om te determineren welke vogel we hadden gespot. Als iemand nog een idee heeft welke vogel dat was, kan die zich melden bij de redactie. Het was een heerlijk stukje lopen. De vergelijking met de Halve van Egmond was ver te zoeken, we hadden het strand bijna voor ons zelf en het weer was zelfs zo lekker dat er liefhebbers waren die helemaal geen kleding nodig hadden - buiten de groep overigens. Kom daar maar eens om bij 'Egmond'.

Na de wandeling was het tijd voor licht alcoholische dranken op het terras aan de andere kant van het duin. Was het op het strand al prima toeven, binnenduins was het weer ronduit ideaal. De weersverwachting voor de vroege ochtend die daarop volgde, ging alle kanten op. Met alle goede wil in de wereld doen we niks aan het weer en bovendien #any-weatherisrunningweather .

### Hippolytushoef

Na drie rondjes was het mooi tijd geworden voor de laatste etappe naar recreatiepark Wuringherlant in Hippolytushoef; om nog precieser te zijn het landelijke Stroe. Twee van de trekkershutten stonden naast elkaar, de derde een klein stukje verderop met een terras waar menig Houtenaar jaloers op zou zijn. De hutten werden verdeeld, ingericht, volgestouwd en geïnventariseerd. De ligging: optimaal en direct achter de dijk van de Waddenzee. De inventaris: prima bedden voor de korte slaap, met een koelkast, stromend water, koffiezetapparaat - hoezo trekkershut? Het uitzicht op de Waddenzee werd nog even gecheckt, helemaal compleet 100%.

### Oma Gerda



Tijd om naar de pastaparty te gaan. We waren een half uurtje later door het drukke programma. Geen probleem, lekker aanschuiven aan een mooie tafel. Voorgerechten, bier, pasta, pizza, de menukaart werd goed gebruikt. Als extra verrassing werd Gerda gebeld tijdens het hoofdgerecht. Ze was Oma geworden in Hippolytushoef. Een feestje voor het hele restaurant, hieperdepiep voor Oma Gerda. En wat doe je als je net Oma geworden bent: dan ga je netjes terug naar Houten. De treinen vanuit Den Helder werden opgezocht, het startbewijs van Gerda werd verkocht aan de hoogste bieder; het cafetariamodel werd weer volop benut!

### Iets met wekkers

Vol en voldaan ging de groep zonder Gerda weer terug naar de trekkershutten. Het lekkere weer had plaatsgemaakt voor een lichte motregen. Met pastabuiken gingen we richting bed, de wekkers werden gezet op een uur of half drie. De laatste berichten voor succes, whatsapp (pinggggg), facebook en mail kwamen binnen. Nog even het weer checken om goed voorbereid te zijn voor de loop, alle spullen opgelijnd en pitten maar. Bijna alle berichten waren verzonden en binnengekomen totdat alle telefoons tegelijk afgingen. Een PUSH-bericht van de organisatie van de loop: **DE AFSLUITDIJK OPEN IS AFGELAST IN**

**OVERLEG MET RIJKSWATERSTAAT VANWEGE HET TE VERWACHTEN ONWEER.....(.....)** Wekkers werden verzet, de niet-overnachters werden bericht, de koper van Gerda's startbewijs was hard op zoek naar zijn garantie en op het recreatiepark werd het nieuws met afschuw gedeeld. Het *cafetariamodel* werd dit keer benut door de niet-overnachters. We hebben genoten van de heerlijke bedden in de trekkershutten, ik kon wat langer genieten van het takkenweer dat over ons heen trok. Na een kort overleg hadden we bedacht dat we zonder organisatie toch een loopje gingen doen in de ochtend over de Afsluitdijk.

### **Tot slot... cafetaria!**

Fris en fruitig werden we rond acht uur (!) wakker om naar de dijk te lopen, over de dijk te lopen en deze voor 'Open' te verklaren. De burens van Henk hadden door wat onze plannen waren en besloten aan te sluiten. We maakten gebruik van de dijkovergang direct achter de hutten en genoten van de Waddenzee. Op naar de Afsluitdijk, lekker lopen, mooi stukje, leuke route, weer eens wat anders. We waren niet de enigen die op het idee gekomen waren om ons niet te veel van de organisatie aan te trekken. Veel lotgenoten die we tegenkwamen kregen een high five. We waren ook populair bij de automobilisten die gewoon lekker door konden rijden. Twee liefhebbers vonden het stukje naar het Monument een tandje te ver. De rest van de groep liep lekker door en maakte gebruik van de cafetaria bij het Monument voor koffie met appelgebak.

De terugweg van het Monument naar het recreatiepark was top, weer genieten van de route en het goede gezelschap van de groep. De perfecte afsluiting van onze eigen Afsluitdijk Open. Voor komend jaar staat-ie weer in mijn agenda, nu nog met potlood. Wie regelt de bus terug?

