

Artikel uit Stadsblad Utrecht van 11 maart 2015:

Han Kwee: ooit achter een rollator, nu 19 marathons

De 69-jarige Han Kwee staat 22 maart aan de start voor de USP-marathon. De man die eens voor een afstand van 300 meter nog de auto nam. Totdat hij een hersentumor kreeg.

UTRECHT - Kwee voert het telefonische interview vanuit de Dolomieten. Daar staat hij met zijn vrouw in een caravan op de camping. Dagelijks maken ze wandeltochten door de besneeuwde bossen en bergen.

Wie hem pakweg vijftien jaar geleden dit beeld had geschetst zou hij voor gek versleten hebben.

Werken en geld verdienen was zijn levensmotto. Nou ja, en tennissen dan, maar dat was één uur op de baan en twee op de barkruk.

Tumor

In 2000 werd bij Kwee een hersentumor geconstateerd, zo groot als een pingpongbal. De tumor werd verwijderd maar als gevolg van de ingreep kon hij nauwelijks lopen en spreken.

Toch was het devies van zijn arts: beweging bevordert het herstel en draagt bij aan een gezonder leven.



Het UMC Utrecht stimuleert medewerkers en patiënten te sporten en bewegen. Op elke leeftijd, ziek of fit; sport en beweging draagt bij aan een gezond(er) leven.

En dus liep hij na veertien dagen al achter een rollator, de fysiotherapeut aan zijn zijde. Ook werd hem verteld dat hij zelf verantwoordelijk was voor hoe het met hem ging.

Lopen als doel

Weer leren lopen werd zijn doel. Hij had zijn chirurg beloofd een kaart te sturen wanneer hij weer zou kunnen lopen. Die kaart heeft hij een jaar na de operatie

op de bus gedaan. Het lopen werd rennen en in 2005 liep hij zijn eerste marathon, in New York.

Twintig marathons

Op 22 maart verschijnt hij voor die afstand voor de negentiende keer aan de start. Ingeschreven via het UMC Utrecht, samen met een aantal andere patiënten en medewerkers. Voordat hij 70 wordt, in het najaar, heeft hij er twintig marathons op-

zitten, heeft hij met zichzelf afgesproken. "Iedere keer als ik de finish haal is dat een drive om door te gaan. Hardlopen heeft mij veel gebracht, niet alleen lichamelijk -ik heb geen hooikoorts en astma meer- maar ook geestelijk. En ik heb er veel sociale contacten aan overgehouden."

➔ De Utrecht Science Park Marathon is op 22 maart. Zie utrechtmarathon.com.