

Wat een verrassing....? - Thea Stam

Het is 21 december 2013 en daar sta ik dan in Linschoten. Al twee keer heb ik 10 km gelopen in Linschoten, maar deze dag zal ik weer een Halve lopen. Mijn eerste Halve was de Halve van Amsterdam, en nu dan de tweede. Echter, mijn maatje heeft een knieblessure. En daar sta ik dan, in de sporthal, want het regent pijpenstelen, het is slecht weer.

En wat zie ik: Loopgroep Houten! Niet te geloven! Ik ga even een praatje maken, ik tref Erik van Viegen en ik hoor van de loopavond op dinsdag. Erik nodigt me uit om de training een keer te proberen. En zie: daar ben ik dan.



Ik ben reeds lang woonachtig in Houten, ruim 30 jaar. Ik ben in Geldrop geboren. Voor mijn studie fysiotherapie ben ik naar 's-Hertogenbosch verhuisd. De volgende stap was Houten, en hier woon ik met veel plezier. Sinds 1990 ben ik getrouwd met Rien. Wij hebben 2 kinderen samen, 23 en 21 jaar oud. Vorig jaar zijn zij op kamers gaan wonen.



Rien en ik doen veel samen: zeilen, skiën en sinds kort bridge. Als voorbereiding op het skiën train ik bij het fit team in het Panbos op zaterdag. Het bevalt erg goed om op dinsdag met jullie te lopen. Het is een prima aanvulling op mijn eigen activiteiten.

Een belangrijk deel van mijn leven is mijn werk. Ik werk als oedeem- en oncologie-fysiotherapeut in Houten op het Hoefbladhof. Een eerstelijns fysiotherapiepraktijk. Samen met mijn collega fysiotherapie Ineke de Glopper en Iet Schilder die haptotherapeute is. Wij vormen samen "Fysiotherapie Hoefbladhof".

Mijn doel is om weer Linschoten te gaan lopen. Ik ga ook de Dam tot Dam loop doen en misschien weer Amsterdam. Ik weet het nog niet zeker. Voorlopig gewoon lekker trainen op dinsdag.